第4回　すくわくプログラム

～音楽演劇表現活動～　　2026.7.22











「すくわくプログラム」は、すべての乳幼児の「伸びる・育つ（すくすく）」と「好奇心・探究心（わくわく）」を応援する幼保共通のプログラムです。幼稚園や保育所といった施設類型の垣根を越え、主体的・協働的な探究活動を通じ、子供の豊かな心の育ちをサポートし、非認知能力の育ちにも繋がっていきます。

4月よりスタートした『すくわくプログラム』。今回は4回目でした。子どもたちも講師のあさみ先生の名前を覚えていて楽しみにしていました！本日は最初に名前を呼ばれたらピアノの音に合わせて「はーい」と返事をするのを一人ずつやったのですが、みんないいお返事でとても上手にできていました！

身体を動かす表現では『ひっつきもっつき』を行い、歌に合わせて先生が言った体のパーツを自分やお友だちとくっつけました。「ひじここだよ」「肩だからかんたん」とお友だちと楽しみながら行っていましたよ♪

そのあとは海の絵本を見てから海の生き物になりきってお部屋をお散歩しました。サメやイルカ、魚など好きな生き物になりきって楽しんでいた子どもたちです。

最後はみんなで手を繋いで丸や四角、三角をつくってみました。丸くなるのは簡単でしたが四角や三角が難しく、苦戦しながらもみんなで頑張っていました。

今回も考えたり楽しみながら行うことができ、とても有意義な時間となりました。