第２回 すくわくプログラム

～音楽演劇表現活動～　　2026.5.27











「すくわくプログラム」は、すべての乳幼児の「伸びる・育つ（すくすく）」と「好奇心・探究心（わくわく）」を応援する幼保共通のプログラムです。幼稚園や保育所といった施設類型の垣根を越え、主体的・協働的な探究活動を通じ、子供の豊かな心の育ちをサポートし、非認知能力の育ちにも繋がっていきます。

４ 月よりスタートした『すくわくプログラム』2回目となる今回は、子どもたちも前回のことを覚えていたこともあり始まる前から楽しみな様子が見られました。行った内容は…最初にリズムあそびや身体あそびを行った子どもたち。リズムに合わせて手拍子をしながら名前を言っていくことをしましたが、これがなかなか難しく「あれ～ずれちゃった！」と言いながらも一生懸命に合わせようとしていましたよ。身体遊びでは『ひっつきもっつき』を行いました。歌に合わせて先生の言った体のパーツをお友だちとくっつけます。また絵本と表現というテーマのもとに絵本から想像を膨らませ、それらを発表。今回は『はな』の絵本だったのですがシフォンで花を表現。ちゅーりっぷの歌に合わせて色グループごとに表現の発表等も行いました。思い思いに表現された花はとても個性が溢れていて面白かったです。そして最後は即時反応です。忍者になりきり走る、音が鳴れば止まり忍者のポーズ。表現に正解はなく、先生も子どもたちの言葉や表現に寄り添いながら進められ、子どもたちものびのびと表現を楽しむ姿が印象的でした。

