



6月のほけんだより



令和8年6月1日発行
インターナショナル
アンジェリカ桜台保育園
看護師 畑中 裕子

きれいに咲いたあじさいを見ると梅雨が近づいていることを感じます。5月から30度近くまで暑くなる日もある一方、朝夕には肌寒い日もあり、気温差がある時期です。また、梅雨に入ると気温・室温ともに高い日々がやってきます。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調整にはいつも以上に、気を配るようにしましょう。

健診のお知らせ

コドモンにてお知らせ、アンケートをお送りしています。予防接種状況の確認へのご協力ありがとうございます。

健診結果もコドモンにてお伝えいたしますが、気になることがあればいつでもお声がけください。

【歯科検診】全員対象

6月●日 9:30~

⇒当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、歯を磨いてからの登園をお願いします。

【虫歯予防集会】3歳クラス以上対象

6月●日 9:30~(20分程度)

⇒保育園の集団では歯ブラシの喉突き事故予防のため実際に実施はしませんので、自宅での歯磨きの際にはぜひお話を聞いてみてください。

【発育診断】全員対象

6月●日(木) 9:30~

6月4日はむし歯予防デー

むし歯予防のポイント

①おやつとの与え方

おやつは補食であり「おやつ=甘いもの」ではありません。

⇒時間・量を決め、組み合わせを工夫しよう。

砂糖の入った飲料水も要注意です。

②かかりつけの歯科医院をもとう！

定期的にチェックしてもらい、怖くない歯医者さんを体験しておこう。

③1日1回は、仕上げ磨きを！

歯磨きを嫌がる多くの場合、時期が来ればウソのように歯磨きができますよ。怖い顔？痛かった？何が嫌だったか話ながら、楽しいスキンシップの時間に。

④大人が歯磨きする姿を見せることが大切です。

家族みんなで歯磨き習慣を。



水いぼについて

ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種です。時間はかかりますが、自然治癒します。医師によって、自然治癒を目指す場合と積極的治療にて早い治癒を目指す場合があります。水ぼうが破れている場合は、感染する可能性があるため水遊びができない場合があります。

また、プール遊びでは、オムツが外れている3歳以上で塩素管理したプールに入ることがあります。

皮膚疾患など気になることがある場合はかかりつけ医に相談しておきましょう。



虫よけ対策について

いよいよ梅雨時期になり蚊の発生が増えます。

登園前の虫よけスプレーや肌の露出が少ない服など対策をお願いします。先月のほけんだよりも参考に。刺された場合は、部位を水で洗い、痒がる場合にはレスタミン軟膏を塗って対応するほか、掻き壊しなどあった場合には、とびひ予防のために絆創膏やガーゼで覆って

対応させていただく場合があります。

掻き壊しを防ぐためにも1週間に1回は爪を確認し短く切って清潔にしておきましょう。

