

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設名	アンジェリカはまかわ保育園
所在地	東京都品川区東大井3-18-2

1 活動のテーマ

体育

＜テーマの設定理由＞

体育活動を通して子ども達の学びが深まる様子があった為。
子どもの好きな動きや運動を通して主体的な学びを育みたいと感じたので。

2 活動スケジュール

2025.5～2026.3

3 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

※活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具

巧技台
一本橋
マット
鉄棒
ボール
ビーム

4 探究活動の実践

＜活動の内容＞

鉄棒「ぶたのまるやき」「まえまわり」「こうもり」
ボールを使った的当て
平均台やビームを使ったバランス遊び
わらべうたの歌詞を真似して体を使った遊び

＜活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり＞

※活動の様子が分かる写真を2枚以上を貼付してください。
(HPなどで公開する可能性がありますので、公開可能なものを使用ください。)



5 振り返り

＜振り返りによって得た先生の気づき＞

マットでは自分たちで遊び方を考えて実践していた。
新しい運動にも「やってみる」と前向きに取り組む様子が見られた。
友達と意見を出し合い解決に導く姿が見られた。