

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	
施設名	インターナショナルアンジェリカ下目黒6丁目保育園
施設所在地	東京都目黒区下目黒6-15-18
法人名	株式会社WITH

1. 活動のテーマ

<テーマ>

- ・基本的な運動動作36の中から移動系の動きを意識し、巧技台やオーガンジーを用いて運動を行う。
- ・スイング系、力試し系の動きを取り入れ、ひきつける力や握力を鍛える。

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)
先月に引き続き、移動系の動きを取り入れながらバランスコーディネーションを行う。

2. 活動スケジュール

0分～15分観察のための自由遊び
15分～25分動機づけ遊び(マットなど)
25分～45分課題遊び

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

(活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)
巧技台、マット、ビーム、丸形はしご、はしご、滑り板

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

プレイゾーンでは移動系の動きを行いながら自分の身体の使い方を学ぶ。また、スイング系の動き(振り回される)を取り入れ、力試しの遊びを行いながらひきつける力や秋力を鍛えるとともに、遊びの中で考えながら身体を動かしていく。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

初めの挨拶の時には講師の役割を子どもが行うようにし、大人の役をして人前に立つことや話を聞いてもらうことの大切さを学んでいた。活動中にはマットに捕まりながら振り回される遊びを行い、どのようにすれば捕まっていることができるかを何度も繰り返しながら試行錯誤する姿が見られた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

活動前に大人の役を行い、挨拶を行うことで大人の役割を知り、対人関係を学んでいたとともに、前回よりも聞く姿勢や集まりが良かったように感じた。また、初めは出来なかったことを何度も挑戦することで身体の使い方を学ぶことが出来ていたとともに、友達と話し合いながら取り組み、子ども同士の関わりも生まれていた。