

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	
施設名	インターナショナルアンジェリカ下目黒6丁目保育園
施設所在地	東京都目黒区下目黒6-15-18
法人名	株式会社WITH

1. 活動のテーマ

<テーマ>

・バランス系の動きを通して、バランスコーディネーションをする。

<テーマの設定理由>

(テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)
初めてのすくわくの為、色々な動作を取り入れることのできる遊びを通してバランスコーディネーションを行えるようにするため。

2. 活動スケジュール

道具の確認→フリー15分→はしごの下を移動するきっかけ作り

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

(活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)
巧技台、はしご、マット、ビーム、丸形はしご、軍手、フープ、コーン

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

初めての活動の為、動きを知りルールのない遊びを楽しみつつ、巧技台を登る、降りる、くぐるなどの動作を楽しむ。また、色々な動きを経験する中でバランスコーディネーションを行う。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

・初めての活動だった為、初めは遊び方に戸惑いが見られたが、徐々にマットを巧技台の上に置いて滑るなど自分で遊び方を考えながら取り組む姿が見られた。また、マットが縦だと滑らない事が分かったと折り畳んで滑らせるという工夫も行っていった。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

子どもが戸惑っている際、どうしても援助を行ってしまったり、声を掛けたりすることが多いが、この活動ではいかに大人の介入のない実践活動の中でトライアンドエラーを繰り返しながら挑戦するかが大切なことだと感じた。また、その挑戦の中で身体を動かすだけでなく、「できた」「できない」という心情の変化があった上で、その後の行動がどうなるのかという部分にも目を向けながら観察していこうと思った。