

ほけんだより 1月号

令和7年1月5日
アンジェリカ東品川保育園
看護師 山崎志帆

あけましておめでとうございます！子どもたちの元気なあいさつで、新しい1年が幕を開けました。今年も手洗い、うがい、せきエチケットで、感染症予防をしながら元気に過ごしましょう。

せきエチケット

鼻や口を覆わずにせきやくしゃみをする、ウイルスの入った飛沫を拡散させることになります。マスクをしていないときは、手ではなく、ハンカチやティッシュペーパー、何もないければそでで口元を覆いましょう。

※2歳児未満の子どもは呼吸機能が未熟なため、マスク着用は推奨されていません。



何もしないでせきやくしゃみをする



せきやくしゃみを手で押さえる



正しくマスクをつけ、口鼻を覆う



ハンカチやティッシュペーパーで口鼻を押さえる

使ったティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ



そでやひじの内側で口鼻を押さえる

子どものやけど、気をつけて！



炊飯器の蒸気に触れてやけどした

電気ポットのコードを引っばって落下させ、お湯がかかった



加熱する電化製品は、手の届かない場所に置き、コードに引っかからないように注意しましょう。

こんなことに注意！

食卓に置いた、熱いみそ汁の入ったお碗をひっくり返した



熱いものは子どもの手の届かない場所に置き、子どもの食事は冷ましてから食卓へ。また、だっこしたまま調理したり、熱いお茶などを飲んだりするのもやめましょう。

すぐ冷やして！



子どもがやけどをしたときは、すぐに流水で冷やします。衣類を着ているときは、服の上から水をかけましょう。水ぶくれができたときや、やけどの範囲が広いときは病院へ。

ほけんの行事

13～16日…身体測定

21日…0歳児検診