



第 2 回

今回はスイング系や力試し系の動きを取り入れ、ひきつける力や握力を鍛えました。何度も挑戦し、成功する方法を考えながら取り組む子どもたち。用具や環境を整えることも自分たちで行っています。



第 1 回

初めてのとうきょうすくわくプログラムでは講師の動機づけ遊びをきっかけに自分の身体の使い方を学ぶ姿が見られました。また、色々な用具を用いて、自由に遊ぶことを楽しんでいました。



第 3 回

今回はバランス系の動きを行いました。子ども同士で話し合いながら使い方を試行錯誤したり、遊びを作ったりする姿が見られました。また、この活動を通して自分の身体の使い方を知り、バランスコーディネーションを行うことができるようになりました。