

5月

4歳

巧技台や平均台、滑り台など様々な用具が出されているのを見て「なにをするんだろう!」「たのしそう!」ととても期待感を持って参加しました。いざやってみると始めは先生が設定してくれた環境で自由に遊んでいた子どもたち。慣れてくると自分たちでコーンを好きなところに動かしてみたり、フラフープをマットに通してトンネルにしたりと工夫して遊ぶ姿が見られました。ジャンプ台から着地地点を設定して大きく跳んだり、軍手リレーでは手にはめるだけでなく足にもはめたりして子どもたちならではの発想も見られました。「公園みたいだね!」と自由に遊ぶ楽しさを感じているようでした。



5歳

様々な形で巧技台を組み合わせた運動遊びを行いました。子どもたちも初めて見る形に「公園みたい!」「早く遊びたい!」とワクワクしている様子が伝わってきました。普段の遊びではルールを決めていることが多いですが、すくわく運動遊びでは子ども達が自発的に遊びたくなる環境を作っているため自由に遊ぶことを楽しんでいました。マットトンネルが壊れたり組み合わせを変えたいときには、「手伝って!」と自発的に声を上げ友だちや保育者と協力する姿が見られました。



6月

4歳

斜めに掛けられた平均台やビーム、はしごをバランスを保ちながら色々なわたり方をしていました。先生から「マーカーコーンを落とせずに渡れる？」と聞かれると「できるよ!」「やってみる!」と挑戦する姿も見られました。また、マットのトンネルでは、中を潜る事や揺らしながらくぐることなど色々な遊び方を考えて遊ぶ姿も見られました。運動スペースでは、花いちもんめやオーガンジーキャッチをしました。上に投げたオーガンジーを落とさないように体を切り替えて素早く走ってキャッチしていました。



5歳

2回目だったので体の使い方や遊び方も慣れてきました。マーカーコーンを平均台に乗せ落とさないように渡りきるチャレンジでは「やってみるから見ててね!」と自信を持って挑戦していました。コーンが落ちてしまっても成功するまであきらめずに取り組む姿が見られました。運動スペースでは、上に投げたオーガンジーが落ちてくるまでに素早く走ってキャッチする遊びを「あーあともう少しだった」「成功した!」とゲーム感覚で楽しんでいました。



7月

4歳

鉄棒では前回りに挑戦したり、手つきコウモリや豚の丸焼きなど今までやった事のある技を自信を持ってやったりしていました。細長い“ビーム”という棒があるとお布団のようにぶら下がったり、前回りをしようとしたりする子もいました。マットでは始めは跳び箱のように跳んでいる子が多かったですが、郡司先生が「みんな前回りや後ろ回りってできる？」と見本を見せてくれると「やってみる！」と繰り返し練習し、しっかりと手をついてできるようになっていました！集団遊びでは“上から下からおおかせこい”という遊びをすると捕まらないようにタイミングを調節して走ったり、向きを切り替えしたりしていました。



5歳

はじめとおわりに【わらべうた】をしています。初めて聞くものや聞いたことあるものもあり、真似をしながら手遊びを楽しんでいる子どもたちです。終わってからも子どもたち同士で「一緒にやろう！」とやっている姿が見られました。壁に足をかけて逆立ちに挑戦しました。みんなで何秒できるか対決をしたり「こんな高いところまで足できたよ」と高さを比べたりしていました。巧技台とマットを使った坂道では「せーのっ！」と友だちと一緒に転がり「だんごみたい」とぎゅうぎゅうにくっついていることを喜んでいました。



9月

4歳

ビームでは、鉄棒より低く設定されているので、「足ついて怖くない」と言いながら、足をかけて手を放し、頭をマットにつけたり、背中をつけながら足をかけたりしていました。普段鉄棒を怖がる子も、何度もチャレンジしていました。大縄では順番に真ん中で飛んだり、“ゆうびん屋さん”をしたりしました。縄の回るタイミングに合わせて飛び、最初は合わせることを難しそうにしていたのですが、何度も飛んでいくうちに、縄が回るタイミングに合わせて飛ぶことが出来るようになり、飛ぶ回数が増えていきました。他にも平均台やはしごを好きなようにのぼって、滑り台から降りていました



5歳

ビームを鉄棒のようにして遊んでいる子が多く、「低いからいろんなことができる」と普段の鉄棒は怖くてできない子も前回りや豚の丸焼きをスムーズにやっていました。体を持ちあげて逆上がりをしたり豚の丸焼きの体制で「消防士みたいでしょ」と腕の力を使って前進したりと全身を使って遊ぶ様子が見られました。



10月

4歳

お手玉やジャグリングボール、カラーボールなど様々な大きさ、形、重さのボールを使いました。机に的をフーンを置き、その前に踏み切り版を用意して、郡司先生が走ってジャンプしながら、的めがけて思いっきり投げると、子どもたちも「おもしろそう」と真似して、同じように的あてしていました。巧技台や跳び箱の上を開けると、平均台からその中に入れようとする姿があり、「1ポイント！」とポイント制にして楽しんでいました。



5歳

巧技台だけでなく、さまざまなボールを使った運動遊び行いました。最初は講師のやっている姿を見て「やってみたい！」という気持ちになり、そこから「こんなこともできるよ！」「みてみて！」と違う動きができることを嬉しそうに教えてくれました。平均台を渡りながらドリブルをする器用な姿に驚きました！

