

# 5月 給食だより

アンジェリカ東品川保育園

風薫る月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、元気に園生活を送っています。『今日の給食なあに?』と声を掛けてくれる子どもたち。園内は笑顔いっぱい日々癒されています。



5月5日は子どもの日。こいのぼりを立てて武者人形を飾る習慣があります。「ちまき」には、食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また「かしわもち」には、柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。

## ☆こどもの日にオススメ絵本☆



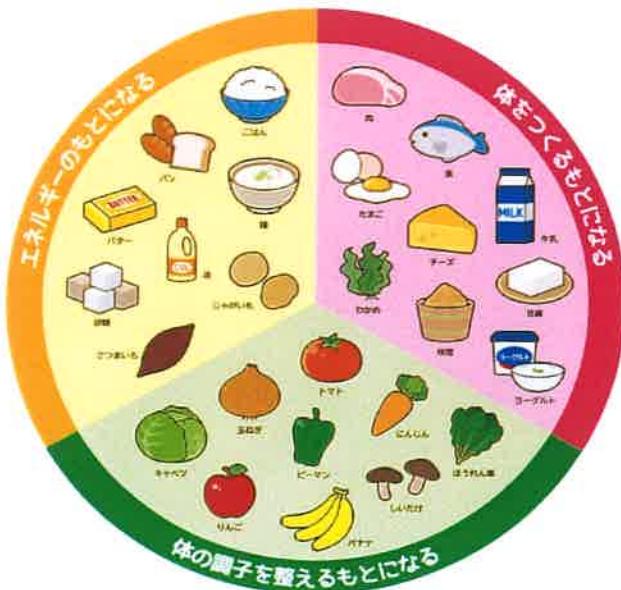
『こいのぼりぐんぐんこどものひ』 お話と豆知識！ 1冊で2度おいしい行事絵本です。

## ☆食育絵本の紹介☆ 『たべるのだいすき』



## 『三色食品群について知ろう』

三色食品群クイズ！お母さんお父さんと一緒に答えてみよう！



- ① プロッコリーは黄、赤、緑グループのうちどれかな？
- ② 納豆は黄、赤、緑グループのうちどれかな？
- ③ うどんは黄、赤、緑グループのうちどれかな？
- ④ 病気や風邪から守ってくれたり、おなかの調子を整える食べ物はどこのがグループかな？
- ⑤ 血や筋肉や丈夫な骨を作ってくれる食べ物はどこのがグループ？
- ⑥ 元気いっぱい遊べたり、体を動かす力になる食べ物はどこのがグループかな？