

# 5月 給食だより

アンジェリカ東品川保育園

風薫る月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、元気に園生活を送っています。『今日の給食なあに?』と声を掛けてくれる子どもたち。園内は笑顔いっぱい日々癒されています。



## ☆こどもの日にオススメ絵本☆

5月5日はこどもの日。こいのぼりを立てて武者人形を飾る習慣があります。「ちまき」には、食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また「かしわもち」には、柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。



『こいのぼりぐんぐん こどものひ』 お話と豆知識! 1冊で2度おいしい行事絵本です。

## ☆食育絵本の紹介☆ 『たべるのだいすき』



食事が人間の元気をつくることを楽しく語りかけます。食べ物にはどんな栄養があるか、食べた後は身体の中でどうなっていくのかを知ることができる絵本です。



『3色分類』が学べる絵本です。

## 『三色食品群について知ろう』

三色食品群クイズ! お母さんお父さんと一緒に答えてみよう!

- ① ブロッコリーは黄、赤、緑グループのうちどれかな?
- ② 納豆は黄、赤、緑グループのうちどれかな?
- ③ うどんは黄、赤、緑グループのうちどれかな?
- ④ 病気や風邪から守ってくれたり、おなかの調子を整える食べ物はどこのグループかな?
- ⑤ 血や筋肉や丈夫な骨を作ってくれる食べ物はどこのグループ?
- ⑥ 元気いっぱい遊べたり、体を動かす力になる食べ物はどこのグループかな?

