



ほけんだより 9月号

令和6年9月2日
アンジェリカ東品川保育園
看護師 山崎志帆



少しずつ外遊びの時間が増えてくると、小さなけがも多くなります。9月9日は「救急の日」です。この機会にうちの救急用品の中身を見直したり、応急処置の方法も学んでおきましょう。



救急箱の中身、 チェックしてますか？

救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを、清潔な入れ物に入れておけばOKです。ただし、滅菌ガーゼや薬は使用期限がありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなります。1年に1回は中身をチェックしましょう。

CHECK!

絆創膏

けがをした部位に合わせて
選べるよう、形やサイズをい
くつか用意しておくとう便利。

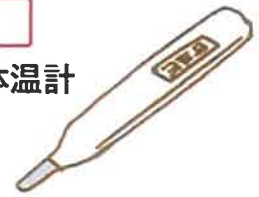


はさみ

救急箱専用にし
ておくとう衛生的で
安心です。



体温計



ガーゼと 医療用テープ

傷口を保護したり、薬を
塗った上にかぶせたりして
使います。個包装の滅菌タ
イプが使いやすいでしょう。



毛抜きや ピンセット

皮膚に刺さったと
げを抜いたりするの
に使います。



常備薬

(虫よけ、
かゆみ止め、
化のう止めなど)



のどにものがつまったときや誤嚥の対処法

背部叩打法 (1歳未満)

- ①片腕の上につぶせに乗せ、手のひらであごを支えて頭部が低くなる姿勢にする。
- ②もう片方の手のひらのつけ根部分で、肩甲骨の間を4~5回強く早くたたく。



胸部突き上げ法 (1歳以上)



- ①子どもの背後から両腕を回す。
- ②一方の手をグーに握り、親指をおへその少し上に当てる。
- ③もう片方の手を握った手に重ね、手前上方に一気に強く突き上げる。

※意識や呼吸がないときは、ただちに119番通報。

※ものが取れるまで繰り返す。

保育園からのお願い

9月30日で乳幼児医療証の有効期限が切れます。保育園内のけがや病気で病院を代行受診する際に必要になります。9月下旬までに品川区より新しい医療証が自宅に届くかと思えます。10月1日までに乳幼児医療証と健康保険証を一緒にコピーして必ず保育園までご提出下さい。なお、古い医療証のコピーはこちらでシュレッターで廃棄させていただきます。

ほけんの行事

- 2~6日...身体測定
- 20日...0歳児健診