



先月、地域のボランティアの方にご協力をいただき、4・5歳児を対象に『目黒のさんま』の落語観賞を行い、その後秋刀魚の観察をしました。

事前に「ルール」と「マナー」についての話し合いを行っていたせいも、はじめは子どもたちの表情が硬く緊張をしているように見え、まだ画像や絵のない話だけを聞くという活動は難しかったかなあと見守っていると、話の世界を感じ取り、思わずボランティアさんの言い回しや表情に「くすっ。」と笑う子が1人、2人と増えていきました。

観賞後の観察の時間では、七輪や本物の炭や秋刀魚に触れました。炭に触れ「わあ、なんで黒いの?」「手も黒くなった。」と匂いを嗅ぐ子がいました。その一方で秋刀魚の匂いは「なんか変な匂い。」「いくらと同じ匂いがするよ。」と言い、どうやら子どもたちがまだ「生臭い」という表現を知らない事がわかりました。匂いは、味覚に通ずるものです。例えば、ぶどうの匂いを嗅いで、大人が「ぶどうの匂いがするね。」と言ったら、恐らく知らない子どもは『ぶどうの匂い』という種類の匂いなのだと学習してしまうでしょう。「甘い匂い」という表現からは離れてしまいます。「じゃあ、この匂いはなんていう匂いなのか、調べてきて。宿題ね。」と私はニヤニヤしながら言いました。秋刀魚のヒレを広げて見て、「蝶みたいな模様になってる。」と気づく子や、「秋刀魚には脇がないよ。」と気づく子も。はじめは食育でしたが、子どもたちの興味はだんだんサイエンスへと広がっていきました。ここから、自分の知りたいことをどのように調べるのか?その方法を自分で考えることも大切です。この日の午前中だけで沢山の気づきと、探求心が湧き上がってきた子どもたち。次は何を発見し、どのように表現しようとするのが楽しみです。

日々の積み重ねで危機一髪!!

先日、夕方に同じ系列園の近隣で火災が発生し、その保育園の職員と子どもたちは全員広域避難場所に無事に避難することができました。しかし、広域避難場所にずっといる訳にもいかず、近くの学童保育施設に助けをもらい、その日は保護者さまには急遽学童施設まで迎えに来てもらったそうです。全員が無事に避難できたのは、いつ何が起こっても慌てずに行動できるように、様々な状況を予測して避難訓練を重ねた結果であると思います。

当園でも早速2日に引き渡し訓練があります。お手数をお掛けしますがご協力とご理解の程、宜しくお願い致します。



11月つぼみだよ!

令和4年11月1日

桜のこみち保育園

文責：米森

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。

戸外遊びに出かけると、寒い日でも寒さに負けず追いかっこをしたり、どんぐりや葉っぱなどを見つたりして楽しんでいます。

室内遊びでも成長に伴い、活動の幅が広がり、机上遊びや楽器遊びなども行っています。また、まねっこも上手になり保育者の簡単な言葉や表情などを真似する子どもたちはとてもかわいいです!

昼夜の寒暖差が大きくなってきましたが、衣服をこまめに調整しながら元気いっぱい戸外遊びを楽しみたいと思います。今月もよろしくお願ひ致します。



<今月のねらい>

○保育者や友達に受け入れてもらえることで気持ちを満たし、安心して過ごす。

→保育者や友達との関わりを広げ、一緒に遊びを共有する中で受け止め安心できる環境を作っていきます。

○戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れる。

→園外散歩を通して、秋の自然に触れ興味を持てるように保育者も一緒に関わっていきます。



寒くなってきましたので長袖、長ズボンのご用意をお願い致します。
また、お名前のご記入をよろしくお願い致します。



11月 すずらんくみだより

令和4年11月1日

桜のこみち保育園

文責者 北詰

秋も一段と深まり太陽の日差しを求めて、日向にいる時間が長くなってきました。すぐそこに冬が待ち受けていますね。

戸外での活動が心地よい気候となり、戸外遊びが増えました。しゃぼん玉やボール遊び、砂遊びの他にも、秋ならではのどんぐり集めや落ち葉拾い等それぞれが好きな遊びを楽しんでいます。葉の色の違いにも気が付く子どもがおり、「赤色だね」と話す姿も見られました。砂遊びが大好きで、バケツやスコップを持ち遊んでいます。砂だけでなく、バケツの中に石や葉っぱ、木の実などそれぞれ好きな物を入れて楽しんでいました。

室内遊びでは、パズルやおままごとが人気です。型はめから立体のパズルもあり、好きな絵柄を選んで遊んでいます。まだ完璧には出来ないこともありますが、一人で完成出来る子も増えてきました。おままごとでは、料理作りをしていく中で大人が考え付かない料理を持ってくることもあり驚かされます。

徐々に友達に興味を持ち、一緒に遊ぼうとする姿が見られるようになってきました。使っている玩具を一緒に使おうと「どうぞ」と言って渡したり、隣で遊んでいると「一緒だね」と話す子どももいます。また、言葉が少ない子どもも一緒に遊びたいよと見振りで伝えていました。



今月のねらい

- ・子どもが主体的に活動し、自分への自信をもつことができるように働きかける
→日々の生活の中で、子どもが自分でできるようになり自分でやってみようとする姿が増えてきています。子どもたちがチャレンジできる時間をつくりながら、できた際の達成感を共有して子どもたちの自信につなげていきます。
- ・自分の体を十分に動かし、様々な動きをしようとする
→室内外問わず、運動遊びを取り入れて体力をつけていきます。特に散歩では歩いて公園に行く機会を増やしていきたいと思えます。

11月生まれのお友達

11月19日

むらい かれんちゃん

11月25日

たむら れなちゃん

お誕生日おめでとうございます！



お願い

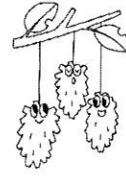
寒い日が増えて子どもたちの服装も長袖が多くなってきましたが、室内は暖かいので裏起毛の服や長袖の肌着に厚手の長袖などの組み合わせですと、暑すぎて汗をかいいたり、体に熱がこもってしまったりする子どももいます。厚着になりすぎないように、お洋服を選んでいただけたら幸いです。

活動の様子





たんぽぽだより



令和4年11月1日

桜のこみち保育園

文責者：宮川

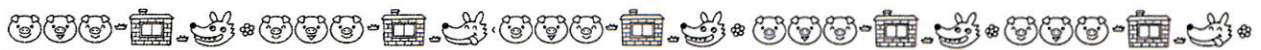
枯れ葉が舞い散る季節になり、朝夕はひときわ冷え込むようになってきました。先日の運動会では、あいにくの雨で室内での開催でしたが、保護者の皆様のたくさんの声援のおかげで、子ども達も全力を出し切って頑張ることが出来たと思います。2歳児クラスで、運動会に参加しステージに立てたことが本当に素晴らしいことです。大きな行事の運動会を終え、心と体がひとまわり成長した子ども達。改めてよく頑張りました！たくさんのご理解とご協力をありがとうございました。続いて発表会があります。早速少しずつ練習に取り組んでいるところです。「発表会も頑張るぞ〜！」と気合十分な子ども達。たんぽぽ組さんの可愛らしい姿、また楽しみです！

先月から朝の身支度を自分で行っていきます。初めはひとつひとつ保育者と確認しながら支度をしていましたが、どんどん自分で進めることができるようになってきました。お着替えでも、脱いだ服を自分でたんでカバンにしまっています。子どもたちからは“自分でやりたい”と意欲を持ち積極的な姿が見られます。生活の中で自分でできることが増え、自信に繋がっているようです。

給食では、スプーンの持ち方を「バキューンのお手て」と言って持ち変えたり、椅子とテーブルを近づけてしっかり座って食べたり、食事のマナーを少しずつ覚えていくところです。

友達との関わり合いも増え、「一緒に遊ぼう」と誘ったり、一緒におままごとをしたり、“お友達と一緒に”ということを楽しみながら過ごす様子がたくさん見られます！

これからまた寒くなると思いますが、風邪や感染症に気をつけながら元気に過ごしていきましょう。



【 今月のねらい 】

●秋の自然に触れながら、探索活動をしたり、体を動かしたりする。

⇒どんぐりや葉っぱが落ちている場所や伸び伸びと体を動かせる広い場所に行き、秋風の気持ちよさを感じながら楽しく戸外で遊べるようにします。

●気の合う友だちを誘って遊びを楽しむ。

⇒子どもたち同士の関わりを側で見守り、遊びが楽しめるよう玩具を用意したり環境を設定したりします。



★お着替えの半袖をお返しいたします。
長袖のご用意をお願いいたします。

「いちについて、よ〜いどんっ！！」 「クレヨンでぬりえ♪」





令和4年11月1日

桜のこみち保育園

文責：平敷

冬の冷たさがやってきて、日が暮れるのもだんだん早くなってきました。室内で快適に活動できるように保育室を温かくしたり加湿をして乾燥させないように心がけています。

さて、10月は運動会を全身で楽しみ、余韻に浸りながら、その後も体を動かして遊んできました。体育では鉄棒でコウモリができると、達成感を味わう子どもたち。「ちょっと怖いかも…」と言いつつも、挑戦して講師に褒められると恥ずかしそうで嬉しそうな子どもたちです。

制作では、ハロウィンに期待を寄せながら、牛乳パックで当日使う鞆を作ったり、ジャック・オー・ランタンの帽子を作ったりしながら、行事の雰囲気味わって過ごしています。11月の勤労感謝の日に向けて、地域で働いている方々に届けるリース作りもしています。また、月の制作では『自然』をテーマに、枝にぶら下がるミノムシの制作をし、公園に行って自分で拾った枝を使って画用紙に木の枝を描いています。廊下やお部屋に掲示しておりますので、ぜひご覧になってみてくださいね。

クッキングでは、さつまいもの水洗いを行っています。じゃがいも、さといもの仲間だと気づいた子どもたち。水の中に入れ、手でこすりながら丁寧に洗う様子がありますよ。靴箱横に様子を貼り出しています。ぜひご覧になってみてくださいね。



<今月のねらい>

○歌や踊りで表現することを楽しむ。

→日常で歌っている歌や踊り、新しく歌う歌や踊りなど、保育者がモデルとなって、子どもたちが自分なりにのびのびと表現できる場づくりを心掛けていきます。

○寒さ、暑さが自分でわかり、保育者に伝えたり、自ら衣服で調節したりすることができる。

→子どもたちの体調管理に気を配り、戸外・室内ともに、快適に活動できる援助や環境づくりを行っていきます。

11月生まれの おともだち

おたんじょうび おめでとう！





11月 ちゅーいっぷだより

令和4年11月1日

桜のこみち保育園

文責：櫻田

すっかりと秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。10月の運動会を終え、少しずつ発表会に向けて練習を行っています。初めのうちは恥ずかしがる姿も見られましたが、練習を重ねていくうちに緊張する姿が無くなってきており、また、声も大きく出るようになってきました。今年度の生活発表会はひまわり組の友だちと演じるので、一緒に練習をしていて、ひまわり組の友だちがちゅーいっぷ組の友だちの忘れてしまったセリフを教えてあげたり、リードしてくれたりしているおかげで、安心して練習に取り組めている様子が見られます。今後はセリフの中に身振り手振りを入れていき、登場人物たちの気持ちを子ども達と一緒に考え読み解くことで、より登場人物になりきって表現をするを楽しみながら練習をしていきたいと思えます。

普段の生活においては、子ども達同士で話し合ったり、気持ちを伝えあったりしている場面が増えていきます。そこから、自分達で解決できる時もあれば、互いに譲れずぶつかってしまうこともあります。友だちとの関わりの中で自分の気持ちだけでなく、相手の気持ちも考えている様子が増えてきており、相手の気持ちを考えつつ、自分の心と葛藤している子ども達の様子も見られ成長を感じています。子ども同士で解決できそうな時は、できる限り見守っていますが、援助が必要な時には、すぐに答えを出さず、保育者が間に入り、互いの思いを分かりやすく伝え、解決に向かうよう援助をしています。これから、そのような場面がより増えてきますが、子ども達の気持ちに寄り添いながら援助を行っていきたくと思っています。

今月のねらい

○友だちや保育者と生活発表会に向けて楽しんで練習に取り組んでいく。

→友だちや保育者と楽しんで練習に取り組んでいけるように、練習の時の雰囲気づくりや、肯定的な声掛けを行っていく。

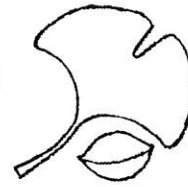
○自分の思っていることを相手に伝え、また相手にも思いや気持ちがあることが分かる。

→子ども同士の関わりを見守りつつ、援助が必要な場合は、互いの気持ちに気づけるように援助を行っていく。





ひまわり組だより



令和4年11月1日

桜のこみち保育園

文責者 鈴木

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる季節となりました。運動会では、たくさんのご協力を頂き、ありがとうございました。練習の成果を存分に発揮出来たと思います。子ども達は運動会后、すぐに発表会で歌う「ありがとうの花」の練習を始めています。最初は、歌詞を覚えるため、朝の会や帰りの会で毎日、歌詞を見ながら歌う練習を積み重ねていき、少しずつ歌詞に出てくる「ありがとう」「花が咲く」「笑っている」「歌っている」など単語ごとに手話も学んでいます。子どもたちからは「簡単だね！」との声が聞こえてきており、頼もしさを感じております。

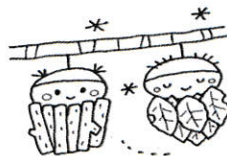
また、ちゅーりっぷ組と合同で「金の斧と銀の斧」の劇も発表会では予定しており、練習では早くも暗記していたり、セリフに合わせて動作も加えていたりする子ども達もおり、この調子で楽しく練習を重ね、本番を迎えたいと思っています。

10月は、他にも稲刈り体験、芋ほり等、食や農園に関する体験が多くできました。実際に農園に行き、実際に触れ、最後までやり抜く子どもたちに成長を感じました。今月も寒さに負けず、感染症や体調に気を付け、元気に過ごしていきたいと思えます。



今月のわらい

- ・集団で歌や踊りを合わせていくことを楽しむ
→発表会に向けて、友だち同士で刺激し合い、楽しみながら練習を積み重ねていきます。
- ・自ら健康に配慮し、園内外で互いの安全に気を付けながら過ごそうする。
→急に寒くなってきました。服装での調節や、咳エチケットの話をしたり、手洗いのやり方を再度確認したりして、外から室内に来たら手洗い・うがいの徹底を自ら出来るように促していきます。



11月ほけんだより

令和4年11月1日
桜のこみち保育園
看護師 塚下純香

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩は冷え込みますが日中の運動は意外と汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。いい体を作るための健康チェック月間として、普段のケアを見直してみませんか？ ちなみに、11月29日は「いい肉の日」。お肉も野菜もおいしく食べて、元気な体をつくりましょう！

体に関する記念日

○11月8日…いい歯を守ろう

まずは、子どもが自分で磨くの見守り、最後は仕上げに大人が磨いてあげましょう。奥歯のすきまや葉の裏側など、自分では磨きづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



○11月12日…いい皮膚を守ろう

気温が下がると湿度が低くなるため、肌がカサカサしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿をして、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。



○いい子を守ろう

子どもはいつでも「いい子の日」！
毎日1回ギュッと、心の元気をチャージしましょう。



感染性胃腸炎の流行時期です！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。通常10月～2月ごろまで感染のシーズンが続きます。

2枚貝類からの感染もありますが、感染者の嘔吐物・排泄物からうつる2次感染のケースが多いようです。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診し、脱水症状にならないようこまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

園内で嘔吐するケースも出てくることもあるかと思えます。感染拡大を防ぐために吐物などが付着した衣類等のすすぎ洗いはせず、そのまま返却いたします。申し訳ありませんがご了承ください。感染拡大を防ぐためにも消毒のご協力をお願いします。

【歯科検診のおしらせ】

11月14日(月)9:30～
登園前にしっかり歯磨きをしてきましょう！



【予防接種後の登園について】

「ほけんのしおり」にも記載してありますが、予防接種後は急な副作用等で体調が変化する可能性もあるため、その日はご自宅で様子を見るようご協力をお願いいたします。

例) 早めに降園し予防接種を受け、翌日特に何もなかったら登園⇒○

予防接種を受けた後、そのまま登園⇒×



11月給食だより



桜のこみち保育園
文責 櫻平

秋も深まり、みかんやりんごなど旬を迎える果物がたくさんあります。食べ物がどこから来るのを知り、関わる人たちに感謝することも食育の一つです。『収穫の秋』食卓での会話に食材の産地や畑などを話題にしてみてもいいですか。

感謝の気持ちを伝えよう

毎日生きていくために『食べる事』は欠かせません。

食卓に並ぶまでに関わった人たちに感謝する気持ちを『あいさつ』で伝えることができます

『いただきます』

・『食べます』という意味だけでなく、さまざまな動植物の『命をいただく』という意味も込められています。心から感謝して食事をはじめましょう。



『ごちそうさま』

・食材を育てる人・収穫する人・運搬する人・調理する人など、たくさんの人の働きに感謝して、心から『ごちそうさま』と言いましょ。



自分の心で感じる『ありがたい』

感謝の言葉を口で伝える『ありがとう』

『ありがたい』と感じたら『ありがとう』と伝える事。それはお互いに幸せな気持ちになります。食べ物を通して子どもたちの感謝の心を育てていきましょう。



旬の野菜クイズ さつまいも

いつも食べている『さつまいも』はどここの部分が大きくなったものでしょうか？

答え：根です。さつまいもは、焼き芋のようにゆっくり時間をかけて加熱することで甘さが増します。

また、ふかし芋にすれば子どもたちのおやつにも最適です。

さんまの竜田揚げ

秋に旬のさんま。今年はボランティアさんに来て頂き「めぐろのさんま」の落語をしてもらいました（4・5歳児のみ）。この日のお昼ご飯は『さんまの竜田揚げ』。普段は魚が苦手な子どももよく食べていました。

カリッと揚げる事により、小骨も気にならなくなります。“さば”や“さけ”でも美味しいです。

<<材料>>

- ・さんま切り身 80g（約1尾分）
（切り身が無い場合は3枚におろす）
- ・生姜 0.6g（約小さじ1/8）
（チューブの場合約1.5cm）
- ・料理酒 2.0g（約小さじ1/2弱）
- ・みりん 1.0g（小さじ1/6）
- ・醤油 2.0g（小さじ1/3）
- ・片栗粉 適量
- ・揚げ油 適量

※ポリ袋でやることにより後片付けが楽です！

<<作り方>>

- ① さんまに大きな骨が残っていたら取り除き、食べやすい大きさに切り、ポリ袋に入れる
- ② ①に生姜（みじん切）、料理酒、みりん、醤油を入れ20分～30分漬ける
- ③ 片栗粉を別のポリ袋に入れる
- ④ ②の水気をペーパータオル等で軽く拭き、③に入れ粉を全体に付ける（余分な粉は、はたいて落とす）
- ⑤ 鍋（フライパン）に油を入れ、170℃（菜箸全体から細かい泡が出る）に熱し、④を入れ、ときどき表裏を返しながらかき混ぜながら色よくカリッとなるまで3～4分揚げる。
- ⑥ 油をきって出来上がり



絵本だより



令和4年度11月1日

桜のこみち保育園

文責：米森



日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。それでも子ども達は寒さに負けず元気いっぱい過ごしています。

戸外遊びに行くと、どんぐりや色付いた落ち葉、まつぼっくりなどを拾って嬉しそうな子ども達です。寒い日には室内で絵本を読んで親子時間を満喫するのも良いですね！

今月は11月のおすすめ絵本を紹介します！



絵本の紹介

～11月のおすすめ絵本～



「くたものさん」

葉っぱの後ろに隠れているいろんな果物。

0歳児クラスでは「次は何のくだものかな？」と絵本にくぎ付けの子ども達です。

0歳児の子ども達が果物の名前を答えられるようになるのが楽しみです！

「どんぐりみつけた」

森の中の、あるお家ではおもちゃの箱や布団の中からどんぐりが！！

森に住む“だれかさん”が置いて行ったようです。

“だれかさん”の正体は誰なのでしょう！？



「14ひきのあきまつり」

14匹家族のねずみの一家ですが、ある日兄弟のろっくんが見当たらず探すことに。

ろっくんを探している中で遭遇した秋祭り。

賑やかな秋祭りの中で果たしてろっくんは見つかるのでしょうか…

色とりどりの落ち葉や頬に触れる冷たい風に、晩秋を感じる季節となりました。自己表現や創造力を引き出すアンジェリカリズムにとっても、秋は色々な楽しみがあります。乳児クラスは身近なわらべ歌などから季節感や心地良さを味わい、幼児クラスは一人一人の表現を十分発揮できるようにしていきたいと思います。



♪今月のリズム紹介♪「げんこつやまのタヌキさん」

① げんこつやまのたぬきさん



両手をグーにして上下に重ね交互に打ち合わせます。

② おっぱいのんで



ミルクを飲むしぐさをします。

③ ねんねして



両手のひらを合わせて頬につけ、眠るしぐさをします。

遊びのポイント

最後にじゃんけんをするわらべ歌ですが、じゃんけんが出来なくても「また あした」の最後で手をパーにして広げるポーズをするなど小さいお友だちも楽しめます。

好きなポーズを考えても面白いですね。

また遊んでいるうちに、じゃんけんを覚えるきっかけにもなりますので、ぜひ歌いながら遊んでみてください。

④ だっこして



胸の前で赤ちゃんを抱くしぐさをします。

⑤ おんぶして



赤ちゃんをおんぶするしぐさをします。

⑥ またあし



胸の前で両手をグーにしてかいぐりをします。

⑦ た



じゃんけんします。

桜のこみち保育園 11月 各クラスのリズムの様子

つぼみ組

保育者の真似をして仕草ができるようになってきていて、手遊びやリズム遊びを楽しみました。歌をうたうと覚えていて仕草が出来る子もいます。

すずらん組

簡単な即時反応、「金魚」、「メダカ」、「ドングリ」等を取り組みました。保育者の動きを見て真似しながら楽しんでいきます。ピアノの音に合わせて動くことが今までなく、初めてだった為、とても喜んでいるようでした。

たんぽぽ組

運動会を終え、その後も毎週水曜日は、すみれ組とリズムを行っています。「とんぼ」が特に好きで、生活の中でお友だち同士で、とんぼになりきってリズムを楽しむ姿も見られます。

すみれ組

たんぽぽ組と一緒に運動会で、「うさぎ」、「あひる」、「めだか」の動きを表現し、家族の皆様に見てもらえたことで、楽しんで参加できた子どもたち。今後もお部屋で様々な動きを楽しんだり、たんぽぽ組の子どもたちと一緒に交流しながら行っていきます。

ちゅーりっぷ組・ひまわり組

運動会で披露した「スキップキップ」は、2人1組で歌いながらスキップをするのですが、太ももを上げてスキップをすることや素早くペアを組むことに苦戦していた子ども達も、練習を重ねる事で、これらの動作をしながらも大きな声で歌うことが出来るようになりました。

2022年度

11月体育だより



2022年11月1日

N PLANNING

体育指導課

作成

三浦梨奈

昼夜の寒暖の差も段々と大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。子ども達は汗をかきながら夢中で体を動かしています。ゲームや競争の中で友達との関わりや繋がりを深めながら、楽しく体を動かしていきたいと思えます。

11月の目標

年少

- 用具などを操作する力を高める
- 支える力をより身に付けていく。

年中

- 物の動きをよく見たり、自分の体を思い通りに動かす中で、タイミングを合わせる力を高める。
- 言葉をよく聞いて素早く反応する力や動作を切り替える力を高める。

年長

- ボールや友達の動きを予測し、タイミングや周りを見る力を高める。
- 力加減を調整しながら動く。

10月の体育指導について

年少

見たり聞いたりした後素早く動くことで、判断力・反応能力を高めます。「リアクジャンプ」では、指導者の真似をして前後左右、上下とジャンプをしました。たくさんジャンプした子ども達は「足の裏が真っ赤！疲れた！」と力を出し切った様子でした。

年中

「フープジャンプ」では、フープまで走っていき踏み切りを合わせてグーパージャンプしました。この動きはタイミングや距離感を掴んでジャンプすることが大切です。勢いのある動きの中でも、体を思い通りに動かす力が身につけている子ども達です。

年長

「フットアップ」では、両足で挟んだ紅白玉をジャンプしながら投げ上げキャッチしました。手ではなく足で行う事で、より操作能力が必要となります。始めは苦戦していましたが、何度も挑戦し成功すると「先生！見て！」と喜んで見せてくれました。

おうちで運動遊びにチャレンジ!!!

年少・中向け ロープ回し

- ①回し手(保護者)が中心になり、コンパスのようにその場でロープを回す。(ロープは地面を擦りながら低く回す。)
- ②子どもはロープに当たらないようにその場でジャンプする。

★効果

- ✓タイミングを合わせる:リズム能力
- ✓縄の位置を把握しジャンプする:認知・反応能力
- ✓姿勢を維持しながら動く:バランス能力



年長向け 足掛け回し

- ①輪っかを作った縄を足首にはめる。
- ②輪っかをつけた足と同じ方の手で縄の持ち手を握る。
- ③持っている縄を、反対側の足の方へ振り投げ縄がついている足を円状に回し、回って来る縄を跳び越える。

★効果

- ✓タイミングを合わせる:リズム能力
- ✓姿勢を維持しながら動く:バランス能力
- ✓縄の位置を把握しジャンプする:認知・反応能力
- ✓思い通りに縄を動かす:操作能力



アジョリカ農園通信 11月号

秋の日は釣瓶落とし（つるべおとし）と言いまして、夕方になったなあ、と思っているそばから、あっという間に暗くなってしまう事を表しています。そんな晩秋の頃ですが、農園では秋冬野菜の収穫が本格的な時期になりました。夜に気温が下がるので、野菜は寒さから自分を守るために糖度を上げます。結果として野菜は甘みが増しておいしい季節になっています。機会がありましたら、当方自慢の野菜をご賞味いただけると幸いです。



11月農園予定



- ・ 野菜の収穫・調整
（さつま芋、里芋、キャベツ、小松菜、ブロッコリー、カリフラワー、かぶ、大根、にんじん、白菜など）
- ・ 野菜の種まき・育苗
（かぶ、小松菜、ほうれん草など）
- ・ 玉ねぎの定植
- ・ バス遠足（冬野菜収穫体験）
- ・ 種まき体験



先月の芋ほり体験の様子



脱穀体験の様子



のうえん〇×クイズ

11月になって朝晩の冷え込みが一層強くなり、すっかり冬を感じる季節となりました。農園では冬野菜の収穫が本格的に始まっています。

今回はそんな冬野菜の代表格である「大根」にまつわるクイズです。正解者には抽選で各園1名ずつに、農園野菜をプレゼントします。皆さんぜひクイズに取り組んでみましょう！

（解答は一人一回のみでお願いいたします。）

<こんげつのクイズ>

だいこんのしろいところはすべて

「ねっこ」である。

○か×か？

<10月のクイズの答え>

農園では普通のサツマイモの他に、中身が紫やオレンジ色のサツマイモもつくっている。

答え：○

☆全部で8種類のさつま芋をつくっています。

10月号のクイズ当選者には、11月7日以降に農園野菜をお届けする予定です。

今月の英語のテーマ： Clothes, Jobs, Russia



Everyday English

毎月のテーマに関わらず、基本の英語フレーズなどを楽しく練習します！



Songs and Dances

Hello Song から Goodbye Song まで、子ども達の大好きな歌やダンスをいっぱい楽しめます。



Uniform Match-up

長い白い帽子をかぶるのはどんな仕事でしょう？警察？保育園の先生？コックさん？当ててみよう！

ロシア



Outfit Memory

タオルの後ろに身体を隠している友達の洋服はどれかな、みんなで当ててみましょう！



Somebody Help!

困っている村人を助ける人は誰？どんな職業かな？美容師？消防士？Please help me!



Airplane and Passports

パスポートを持ったら、飛行機に乗って、海外旅行へ！到着すると、今月の国のシールもゲットできます！



Russian Festival

ロシア、赤の広場でお祭りを楽しみましょう！どんなお土産を買おうかな？おいしそうな料理も一杯！



Russian Dancing

ロシアの伝統的なダンスを体験してみましょう。まずは輪になって、音楽スタート！

歌ってみよう！

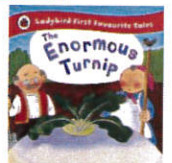
♪ Skidamarink- Super Simple Songs
好きな人を指さして、I love you!を歌います！

♪ Freeze Dance- The Kiboomers
音楽が流れたら、ダンス！止まったら、ストップ！

おすすめの絵本！

Baby Loves Fall- Karen Katz
ベビーが秋を楽しむ乳児向け絵本

The Enormous Turnip- Ladybird's Favorite Tales
ロシア由来の童話、大きなカブの英語版



一緒に言ってみよう！ カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Underwear
アンダアウエ



Socks
サックス



Pants
パントウス



Firefighter
ファイアファイター



Dentist
デエンティイストウ



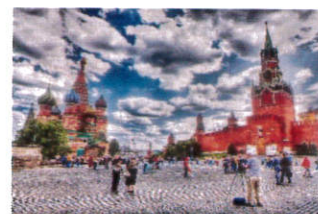
Nurse
ナーース



Borscht
ボオアシュトウ



Samovar
サアマヴァアー



Red Square
レエドウ
スクウエア